介紹實用智識與經驗　COMMON KNOWLEDGE　勸導指迷與改良生活

華商三和總公司啓事

本公司經營中外貿易進出口貨批發及另售計分下列各部

□門市部　爲便利顧客特另闢一部另售各貨擬設分部於各中區地點（北四川路上海大戲院隔壁）

□代辦郵購部　專以便利外埠顧客與華僑。信用卓著取佣五厘。並代售貨品。

□推廣部　有推銷各種貨物之能力。不另收廣告費。

□兼寄售書報。

□總公司　上海南京路五十六號（電話一九四一九）星期日休業

□分公司　北四川路五〇五號（電話四〇二四）每晚九時止

爲本報信用通告

常識報出版信用與金錢上之保責完全。概由本公司及本報聯台。特此通告者與讀者不必顧慮。擔任。閱定

攝影畫報　三和公司　同啓

常識

胡適題

第三一一期

（民國十九年十一月九日）

□每份售洋二分□

館址　上海南京路五十六號

□定報價目

每三日出一張本外埠六個月一元半全年二元半寄費在內國外定報照價加一元郵票代現九五計值

□廣告價目

每期每格（共計五方寸）五元均排於新聞之旁如嵌入新聞中及長期面議

本報是青年之良友社會之導師

本期要目

□死得爽快
□肺患
□情場心得
□吃掉一順
□小常識
□一條走
▲婦女生活
▲高跟皮鞋是練修
▲社會縮影
▲神秘路上神秘
▲學校生活
▲窮學生研究
▲常識顧問欄
▲獨身主義
▲此一句耳

近十數年來發明：空氣療法 空氣浴法 行使 肺患 可以起痾

（居彬）

空氣雖隨在皆有，而其醇濁，關係于人生甚大，肺臟尤受直接之影響，因吾人吸入之空氣，即直接入臟，如其中混有塵埃癆菌，或膿菌等，或爲發生肺癆之原因，或刺戟肺臟，使發熱症，或肺臟化膿，健康者，吸入不潔空氣，爲害已若是其大，何況肺癆病人乎，且吸入清鮮之空氣，能助食物之消化，使血液常清潔，人身之營養因以佳良，新陳代謝機能，因以旺盛，實攝生法之第一要件，故空氣療法，與營養療法並重也，空氣浴之方法，與空氣療法相同，不過病人須裸體，或半裸體，而靜坐或靜立于室外之空氣中耳．實即進一步之空氣療法也，須俟空氣療法習練完全，並無妨礙後，方可再習練此空氣浴法，其習練之進行，宜緩徐，初時祇行三五分鐘，且下半身尚須着褲，俟既無感冒等妨礙，後乃全體裸露，且將時間漸次增長，至每回約一點鐘，每日行二回，而止其習練之時間，初時宜在日中，嗣後分上下午二回．且須于溫暖之季節，開始練習，身體衰弱者，宜先于室內習練之，空氣浴于人體之作用有三．（一）溫熱刺戟（二）因溫熱放射增而進皮膚之機能（三）增進新陳代謝機能

死得爽快

（愚得）

最近吳稚暉先生在首都舉行授黨干城大捷錦旗盛典中，開口演說叫四萬萬同胞一齊投印度洋，他的意思是我國開化最早，好像門第很高的人家子弟，如果不能振作有爲，以致玷辱家聲，倒不如四萬萬人拉着手同到印度洋裏去覓死、吳稚老的這種死法倒來得爽快，不過要大家拉着手一古腦兒跑到印度洋，有些牽絲攀藤，就近不走，跑到老遠的印度洋，如果給紅頭黑炭看見不要氣得鬍鬚直上，不成其話嗎？，我看還是分工合作黨國偉人分黨國偉人組，閨秀名媛分閨秀名媛組，小癟三分小癟三組，還有倒霉軍閥分倒霉軍閥組，以及軍民人等，直直快快的見河就跳，見井就淪，死得精光，替東鄰倭弟弟．西方長哥哥省却許多侵略手續，這樣纔是爽快，纔是門第很高的黃帝後裔應該做的事情．纔是光耀門楣……剛剛寫到這裏．一個黃帝後裔門第很高的子孫，惡很很的跑進來給他看見，惡很很的說：這是什麼話！

情場心得

□女子太拜金主義化，男子便把戀愛當稱交易。

□戀愛是無條件的，但條件却可以造成戀愛。

□眞實的戀愛，其唯一之出路．是「結婚」或「自殺」。

□戀愛滋味是「甜」「酸」「苦」三種味道的混合物。

□愛的過程中，一些沒有風波，則平淡無味，因爲戀愛的美味不是純粹的「甜」，却是甜中加上些「酸」和「苦」。

□對於愛人的恨，和別種的恨不同，蓋愈劇愛之反愈深。

（摘錄攝影畫報二百三十一期）

買賣舊攝影器

本部附設『攝影器流通處』專門「代售」及「出賣」各種完好攝影器。茲列數種於後。惟以種類繁多。不克備載。請臨參觀選購。外埠應託滬友代購。恕不郵寄。如者可先試用。不滿意於五日內退回。則原洋奉還。

（一）二寸柯達摺形攝影器一架售洋十八元（二）康脫薩二寸F6.3攝影器一只附軟片盒一只軟片盒三只共售二十二元（三）四寸柯達攝影器附三足架售洋廿八元（四）四寸康脫薩F4.5平面集光攝影器附暗盒皮箱共祇售一百元（五）綾司平面集光攝影器一只售洋九十元（六）柯達四寸F6.8附硬片一盒軟片盒磨光玻璃半身鏡頭皮盒等共祇售洋廿八元（七）柯達二寸攝影器一架售洋十五元（八）Foth三寸F4.5攝影器一架售洋三五元（九）蔡司依康二寸F7.9攝影器附皮盒皮帶共售洋十六元（十）蔡司依康三寸攝影器附暗盒一只祇售洋廿三元

□徵求□

本部經手售出者爲數極多。願寄售者請向本部主任接洽。取佣極微。代登廣告不另取費。設未能脫售可憑條本取回。部亦不收手續費。本會會員可得特別優待。□損壞之攝影器則不收。

上海南京路五十六號　攝影營業部啓

贈送布網　最新規定　標準乒乓網柱　業已出貨　贈送布網

本公司特定製規定標準乒乓網柱式樣新巧配有特別螺絲旋網柱伸出桌外六寸柱頂有路使網可以擴張又有一拴可以繫繩故網不至弛鬆乃熟鐵所製每付實價三元附贈一網

南京路五十六號三和公司啓

中國攝影學會新聞部

創立最早　爲國內唯一供給照片之機關　服務週到

本部專門供給新聞。時事。名人。運動。時裝。風景等照片於國內外各報及各雜誌等。凡有或欲得上述各項之照片者。請至本部接洽。外埠函索詳章即贈。

啓事

（一）聘請。茲擬擴充範圍。特聘請各埠特約攝影記者多位。函索章程即贈。（二）聲明。本埠所派攝影記者概有『證章』或『證布』爲憑。

上海南京路五十六號　簡稱　攝影新聞部

增廣 攝影良友　趨實重用　無師自通

『袖診攝影良友』早經售罄。由著者修訂擴充編輯。增加最新材料十萬餘言。多爲各國攝影專書之精華。附成績美滿之藥方表式等。爲著者多年之經驗。尤趨重實用。無顧此失彼之弊。現已出版，特價精裝四元半。寄費在內。全書五百七十四頁。擔保滿意。紫裝四版業已出版。最新發明『露光計時儀』準確可靠每只五角。千代英明代售及上海戲院隔壁三和分公司。

上海南京路第五十六號　中國攝影學會出版部

各種乒乓用具　□最早創製　獨家經理

新出圓方五夾乒乓板	六角
標準四五夾長柄短柄乒乓板	五角
標準三夾短柄長柄乒乓板	四角
標準網柱（伸出檯外）連網	每對三元
標準國貨乒乓網	五角及六角
連環牌乒乓球	一角二分
國貨乒乓球	每個一角　每打一元
協會乒乓球	每只二角
YA乒乓球	一角五分
代售「乒乓規則」	一角

上海唯一乒乓商店　三和公司　南京路五十六號　北四川路上海大戲院隔壁本第二門市部

日前在友人處，見一張四開報紙，其名謂，（化學工業）專門指導一切工藝多種，維最罕聞者一種，謂科學新發明，人工裁培銀耳法，一藝能使最短期間，立成巨富，云有志者，即加入本社，須納入社費，講義試驗種子等費，共洋三十元，現正開創以始，低收十五元，想生活日艱的潮流中，此法正可補救，我閱了之下，也很極願加入，維所疑惑者，彼云同人等各有兼職，故不能面授，此一句耳，涉世很淺的我，真使決不出來，懇求先生指教，並祝撰安。鄭雲章上十月廿三日

世間決無隨手可得的成功，亦決無立成巨富的便宜，承詢化學工業社的人工栽培銀耳法一事，如係眞正的機關，則廣告上雖說各有兼職，不能面授，亦不能即此一點而起疑，惟須考慮者：（一）人工栽培銀耳，在足下本身如果將來學成後，是否有力量實施？（二）銀耳於社會上之需要如何？如上述二點，認爲不成問題，則來函所云……講義試驗種子等費……此「試驗」二字決非「立成巨富」之根據，要知於最短期間學成，而尚欲試驗種子，則尚不能肯定其學成明甚，抑須試驗之後，方能學成，愚未明該社組織，不敢武斷，要在足下自己考慮耳，（編者）

吃掉一頓

（悲秋生）

我們在平時只聽得喊窮的人家，如果一到婚姻大事的當兒，少不得要東拚西借的籌些款，以備這一天大宴賓客，吃掉一頓！富的不必說了，三四百桌的賓客吃掉一天，那天的開消，可以抵得貧人十年開銷，就是按月賺二三十元的人家、到了那天，也要排排場面，闊他一闊，再貧的人家，自己人做做菜，殺鷄宰猪，竭力供一頓的吃，結果，婚事之後，便要鬧起窮況來，生了兒子，更是覺到生活困難，無法維持，這種人眞該死！，爲什麽不把結婚那天的一頓減輕些，吃掉一頓，豈非吃掉你十年飯量，把這一頓有用的金錢，何不省下來做「不時之需」，單是給那些賓客吃掉一頓，揩嘴就留，這種糜費，都是被虛榮心所驅使，所以，對於婚姻有人主張不請酒，祇用茶點，是很好的意思，同樣吃掉一頓，何不樂就！

小常識

（玉珩）

我們在火車裏，切不要買那些車外叫喊人的東西，廢歷八月十八日我朋友到杭州去觀潮，在嘉興車站買了四毫錢一包蹄子，車開了預備大嚼，不料放開一看，原來一塊肥的牛肉，還有在電車上，不要買車外的報紙，因爲這種都是幾星期前幾月前，等你看見日子不，對車已經開了一刻了，

婦女生活

□高跟皮鞋是練條

（麗娟女士）

衣服的變遷，要算我們婦女最厲害了，長的不好，換短的，大的不好，換小的，一頭一脚，盡量翻新立異，不過有人說女子的頭髮剪了，爲的是節省費用和時間，到現在剪的雖剪了，有的還拖得很長一段，好似掃帚，照例橫梳的幾個鐘頭，剪一次髮一元多，反較從前更甚，講到現在的脚，高跟皮鞋穿得走在路上滑得不也樂乎，我親見一個女子，在城內三牌樓附近，路很狹路邊向下滑的，那個女子要讓黃包車，一滑竟跌在陰溝裏，弄得滿身泥污，這是一種外表的損失，再講到穿這種高跟鞋是否舒適，也是一個問題，我能得許多姊妹們說這種鞋子穿在脚上走路既不便，脚趾又痛，因爲後跟撑得一高，行路都在足趾上用力，好像一跟練條拖在脚上，非常難熬，然而爲着要出鋒頭，也祇得受了，我希望不要被出鋒頭心理戰勝，實行擱置如何？

一條走狗

一天，我在日升樓搭電車到卡德路。買了票，便摸出小說大看，正在出神的當兒，祇聽賣票一聲「卡德路」，便大踏步的走了下去。正要開步之時，那知橫斜裏閃出一條仁兄，將我一把拖住，那副神氣要不是黃膚黑髮，還當是洋鬼子哩！他大聲喝道：「票子！往那裏跑」！經他一喝便想起把票忘在車上，糟了！他說要三，想揩油？硬要我補票，我說問賣票好了。他見我不肯，便將我拖上電車，大有捉將官裏去之概。正在相持之際，幸蒙幾位仁兄大人從中做番仲連，出了四個銅元，才放我下車。

不是我捨不得這幾個銅元，不過見了那位仁兄的尊顏，不知怎樣會不情願起來。那位仁兄的執法如山，鐵面無私，總是可敬可愛。但是據說也會受賣票之賄，同心協力，揩洋人的油的。我深幸中國出了這麼一個愛國同志，也爲電車公司慶得這樣一條一只眼的忠心耿耿的走狗！

社會縮影

神祕路上的神祕

（雪園）

那天晚上，記得是星期六的晚上，因爲要去會一個朋友，所以不得不向那平時不大經過的神祕之路上走走，過了一座很堅固的鐵柵，據說是中國地界了，明明是在我們中國，爲什麽又叫中國地界呢？在一條極冷僻的橫路上，大概是有一家修理暫停什麽叫做S大戲院的地方，我的背後忽然發出一種神祕的聲浪，好像是說道！阿要〇洋跳舞寡老！阿要白想〇洋寡老！我回頭去一看，可是一個拉着車子的江北同胞，嘴裏還不住地喃喃說着！阿要……阿要……再望望前面只有幾點慘綠的燈光和數家矮小的店屋，招牌上一點一撇不知寫着些什麽東西，那一種陰森氣象，如乎是包含着無限的恐怖與危險，

我再也沒有勇氣往前進了，我決計担了一個失約的罪名罷，前面簡直是一座地獄呢（不受酬）

編輯者言

□我們以後希望常常刊登「情場心得」那樣的文字，也是常識不可少的東西。

□本報絕對不收沉悶空泛的稿件，如係生動有趣的事實誠懇歡迎。

她與他

此書係採用深刻入微之筆法。尖銳犀利之描寫。正是針針見血。字字含珠。揭發男女陰私之假面之。披露新派情場之黑幕。宣佈異性青年具衝突。語語懇切透明。字字譏刺驚心。幷圖男女心理圖說。閱之痛快有趣。是「情場教科書」乃下列十二集之彙刊（一）戀愛教課（二）透明言論（三）女性觀察（四）針針見血（五）情海南針（六）情場圖解（七）銀海警鐘（八）如何解決（九）透澈精話（十）愛的試驗（十一）錦囊黼屑（十二）異姓衝突

預約每册四角　南京路五十六號攝影畫報啓

常識大全出版

乃常識報自第一期第至六十期之報。特將六十期中報。一一分門別類。編訂成書。內容異常豐富。將許多祕訣。靈方盡情宣佈。多爲日常必需之學識。又爲勸導指迷興改良生活。實爲人人必讀之良書。讀者用時。即一小段；已足超過本書代價•現已出版。該書厚約一寸許。用洋裝訂成。封面印有金字。故攜帶便利。定價一元五角值。特價一元。外埠函購另加寄費一角二分。

上海南京路五十六號本報啓

常識顧問

□獨身主義

（馬友麟）

編輯先生：我看了貴報的末欄所有疑問可以請你解釋是我的萬幸，現在我個人是父母所生的這是理所當然．但是古云這句話不孝有三，無後爲大，不和可用不可用．惟我的意思爲不可用我要想打破這句話，要實行獨身主義，免得外難這手續而且不爲子女的牛馬，要求自己一生快樂．照我想來也是很好的一種法子，但是不知世界上人類可諒我否，請先生在貴刊上答我，馬友麟上

「不孝有三，無後爲大」這種古訓，確有不到之處，拿沒有兒子也在不孝的裏面，那末如果一個人品性純孝，單是生不出一個兒子，也是常有的事情，就硬派他不孝，這個人也祇有「心有餘而力不足，」什麽辦！不過足下要打破這種話實行獨身主義，萬萬使不得！欲求不爲兒子作牛馬而抱獨身主義更大可不必！須知獨身主義是至愚的人類幹的事情。現在一種時髦（？）少年，嘴裏喊的那種獨身主義是一時找不到佳侶，或是被棄於情場，於是放出這種漂亮說話，希足下勉之。

那種守財奴，活着的時候拚命撈錢。對於社會上的事業不聞不問，自奉至儉，專心一志的替子女撈錢，身死了給子女享用，直接養成這種不良國民，間接影響社會國家，這種人我們竭力要他實行獨身主義，纔無後爲大！足下既有此意，則可不必，只要不像那種守財奴之所爲，不是更好？足下以爲求一生快樂以獨身主義爲上，一個人沒有了家室是流浪者，一個流浪者決不是良好的國民，也不會快樂，如果人人抱着這種態度，將來繼我輩而來者的小國民，不是絕種？足下問世界上收人類何諒我否？我想決不會諒你。（編者）

女界應注意的

搭乘電車前

首飾勿宜時髦

（小兀）

前天，我由本埠北站搭乘六路電車，直到五馬路正豐街口停駛，乘客湧擠得不堪呼吸，同時我的旁坐着三位的鄉下老嫗，（年約五十歲上下）並且手裏握着一個十二三歲的男孩的手，看她的家景，還算富裕，所以戴着許多古式的金首飾，衣裳穿得還可觀的，適沿坐窗口，不了電車正在開駛之際，窗外立着穿青布短衫袴的青年男子，雙手摸着一老嫗的耳環，用微細的力氣一拉，搶了一對金環而逃逸無蹤，但是同車的乘客，見事頗惡，就打鈴停駛，已經過去了許多許多的路程，車停也不及的，可憐的她，兩耳的鮮血滴滴而下，像那啞子吃黃連，說不出的苦一般，祇可忍着痛含着悲的歸家吧！這時候，我的兩目雖然看得很明白很清楚，但是腦筋裏思想着，這位青年男子同這老嫗有相識關係，似乎照呼的容貌，所以不敢阻斷，不了這樣一下，我也懵懂極了，以後，希望諸朋友們：無論搭乘什麽車子，切勿要抱着出風頭的主義，戴着許多的金銀首飾，和穿着嬝嬝娜娜的服裝，現在祇要剷除這種的痛苦，和這樣的危險啦：

預告

本報前所用之橘黃紙，係自瑞典運來，斷貨已久，刻得來電，該紙又將抵滬，是亦本報定戶之佳音，特此預告。

爲了個性的發展，以及社會的進化，凡是人都應當鼓勵以及表揚他個人的才能，但是在舊制度下，女性除了作賢妻良母之外，沒有旁的責任。因此之故，她們不能貢獻許多祇有女性所能貢獻的東西，現在我們所要打破的觀念，就是婦女嫁後之責任，不單單限於做賢妻良母。

——摘錄戀愛與結婚的一段——

學校生活

□窮學生研究

（霖君）

讀三〇八期本報有不言君的那篇「吃盡當光回去」一文，大概的意思說學生在學校中所以鬧貧窮的原因是每天除三餐之外，還要吃點心，半夜還要吃蛋炒飯，這或許是一部份的原因，不過據不佞所知，學生在學校裏好爭奇鬥勝，看見同學穿西裝，我也不能例外，就馬上穿西裝，出了什麽新式的服裝，就立刻效做，人家穿黃皮鞋，我也要穿黑皮鞋，只曉得跟着人家跑！弄得常常窮，甚至連買日用的東西都沒錢了，終是把衣服等都當光，這樣的學生，在求學時期尙如此，將來立身社會，還不落得「一塲糊塗」四字的，我敢說難了，願同學中有此等行爲者勉之，並以責之不言君如何？

□此一句

（鄭雲章）

編輯先生（民生化學工業社在上海求志里四十四號便是）我是商店中一個夥計，爲萬物騰貴的現在，所進不敷所出，因此常注意於副業，希望補助一些，